

ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ

Ο Αλκοολισμός είναι μια δύσκολη λέξη για να την αντιμετωπίσεις.

Ωστόσο κανείς δεν είναι τόσο νέος (ή τόσο μεγάλος) για να αντιμετωπίζει πρόβλημα με το αλκοόλ.

Αυτό γιατί ο αλκοολισμός είναι μία αρρώστια.

Μπορεί να χτυπήσει οποιονδήποτε.

Δεν έχει σημασία πόσο καιρό πίνεις ή τι πίνεις. Είναι ποιο ποτό μετράει σε σένα.

Για να σε βοηθήσουμε να αποφασίσεις ένα πιθανόν έχεις πρόβλημα με το αλκοόλ, ετοιμάσαμε αυτές τις 12 ερωτήσεις. Οι απαντήσεις δεν αφορούν κανέναν άλλον παρά μόνο εσένα.

Εάν μπορείς να απαντήσεις ναι σε όλες τις ερωτήσεις, ίσως είναι η ώρα να ρίξεις μια σοβαρή ματιά στο τί κάνει το ποτό σε σένα.

Και εάν όντως χρειάζεσαι ή εάν θέλεις απλά να μιλήσεις σε κάποιον για το πιάμα σου, κάλεσε τους ΑΑ. — Δουλεύει. Τσέκαρε το κινητό σου, ή aa.greece.

Οι Αλκοολικοί Ανώνυμοι είναι μια αδελφότητα ανδρών και γυναικών που μοιράζονται την εμπειρία, την δύναμη και την ελπίδα για να μπορέσουν να αναρρώσουν από τον αλκοολισμό τους.

- Βασική προϋπόθεση για να γίνει κάποιος μέλος είναι η επιθυμία του να σταματήσει να πίνει. Η συμμετοχή στους Α.Α. δεν χρειάζεται καμιά μορφής υποχρεωτική συνδρομή. Αυτοσυντηρούμαστε με τις δικές μας συνεισφορές.
- Η Αδελφότητα Α.Α. δεν συνδέεται με καμία αίρεση, δόγμα, πολιτική οργάνωση, οργανισμό ή ίδρυμα, έτσι, δεν παίρνει μέρος σε οποιαδήποτε διαφωνία όπως και δεν αποφασίζει ή δεν αντιτίθεται σε οποιοδήποτε σκοπό. Ο κύριος στόχος μας είναι να κρατηθούμε νηφάλιοι και να βοηθήσουμε άλλους αλκοολικούς να πετύχουν νηφαλιότητα..

Copyright © 2017
by Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
All rights reserved.

Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163
www.aa.org

This is A.A. General Service
Conference-approved literature

ΕΝΑ ΜΗΝΥΜΑ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Πως λες σε κάποιον πως το ποτό του έχει γίνει πρόβλημα

Ένα απλό ερωτηματολόγιο
12 ερωτήσεων για να σε
βοηθήσουν να αποφασίσεις

